

CALENDARIO SEMANAL COMIDAS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

DESAYUNO: Zumo de frutas + Tostadas con Aceite de Oliva Virgen Extra La Masía + Té o café

MEDIA MAÑANA: Pieza de fruta, barritas de cereales o yogurt

ALMUERZO

ALMUERZO

ALMUERZO

ALMUERZO

ALMUERZO

ALMUERZO

ALMUERZO



MERIENDA: Pieza de fruta, barritas de cereales o yogurt

CENA

CENA

CENA

CENA

CENA

CENA

CENA

